POLSKI ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO

POLISH MODERN PENTATHLON ASSOCIATION

00-968 Warszawa, ul. Marymoncka 34, tel. +48 604 681 567
e-mail: pentathlon@pentathlon.org.pl http: www.pentathlon.org.pl
NIP: 522-192-68-56 Regon: 000866159

Warszawa, 29.10.2026 r.

Szanowni Państwo,

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego informuje, że na coroczne **konsultacje szkoleniowe** (sprawdzian w konkurencjach wytrzymałościowych zawodników kadr narodowych) powołuje **niżej wymienionych zawodników** Kadr Narodowych w kategoriach: Seniorów, Młodzieżowców, Juniorów, Juniorów Młodszych.

Program konsultacji

13.11.2026/piątek Przyjazd do kolacji
14.11.2026/sobota

10.00 – 13.00	**Bieg**	**(hala 200 m)**	**5 km, 3 km, 2 km – w zależności od wieku**
16.00 – 18.00	**Pływanie**	**(pływalnia 25 m)**	**100 m (wszystkie kategorie wiekowe)**
20.00 – 21.30	**Spotkanie z trenerami (szkolenie w roku 2027)**		

15.11.2026/niedziela
9.00 – 10.30 Spotkanie informacyjne z zawodnikami i trenerami (szkolenie w roku 2027)
Wyjazd przed obiadem

- Udział w konsultacjach szkoleniowych powołanych zawodniczek i zawodników Kadry Narodowej oraz OSSM-ów jest obowiązkowy.
- **W przypadkach losowych (kontuzja, choroba lub inne przypadki) uniemożliwiających udział w sprawdzianie należy pisemnie powiadomić biuro PZPNow, Trenerów Kadry Narodowej oraz w przypadku powodów zdrowotnych lekarza PZPNow. podając powód absencji.**
  Nie należy delegować na sprawdzian zawodników nie przygotowanych (w okresie rehabilitacji po kontuzji, nie trenujących lub tych, którzy zdecydowali zakończyć karierę sportową)
- Proszę o pisemne potwierdzenie udziału w konsultacjach zawodników do dnia **03.11 2026 (wtorek) do godziny 12.00** na adres biura PZPNow (pentathlon@pentathlon.org.pl)
- PZPNow. finansuje koszt pobytu zawodników kadry narodowej i trenerów w COS Spała.
- **Koszty transportu zawodników i trenerów pokrywają kluby oraz OSSM -y.**
- Zasady zwrotu kosztów pracowników zatrudnionych w Związku zostaną ustalone bezpośrednio z biurem PZPNow.

Odpowiedzialni za potwierdzenie są:

- W przypadku zawodników szkolonych w klubach – koordynatorzy klubowi
- W przypadku zawodników szkolonych w OSSM -ach – kierownicy tych struktur
- W przypadku zawodników szkolonych w OS PZPNow – kierownicy tych struktur

Brak potwierdzenia pisemnego do tego dnia będzie traktowany jako rezygnacja z udziału w konsultacjach.
Szczegółowy program sprawdzianu zostanie podany po uzyskaniu potwierdzenia udziału w sprawdzianie (04.11.2026)

Zawodnicy niepełnoletni w trakcie konsultacji pozostają pod stałą kontrola swoich trenerów klubowych lub trenerów OSSM-ów. Trenerzy Ci biorą udział w konsultacjach i są odpowiedzialni za swoich zawodników w trakcie podróży i pobytu w COS Spała.

Poniżej wstępna listy zawodników i trenerów powołanych na konsultacje:

Kierownictwo, trenerzy Ośrodków Centralnych oraz przedstawiciele klubów zawodników trenujących stacjonarnie w klubach i powołanych na konsultacje.

Trenerzy

			Przyjazd	Wyjazd	Ilość dni		
1	Pytel Stanisław	PZPNow	13.11	15.11	2		
2	Masternak Patrycja	PZPNow	13.11	15.11	2		
3	Januszewski Bartosz	PZPNow	13.11	15.11	2		
4	Jamrozik Artur	PZPNow	13.11	15.11	2		
5	Filipowski Andrzej	PZPNow	13.11	15.11	2		
6	Osman Krzysztof	PZPNow	13.11	15.11	2		
7	Małoszyc Edyta	OSSM Drzonków	13.11	15.11	2		
8	Dąbrowski Paweł	OSSM Drzonków	13.11	15.11	2		
9	Cygański Tomasz	ZKS Drzonków	13.11	15.11	2		
10	Nowicki Mateusz	OSSM Warszawa	13.11	15.11	2		
11	Gawlikowski Krzysztof	OSSM Warszawa	13.11	15.11	2		
12	Vakat	KS „Marbi Sport" Zywiec	13.11	15.11	2		
13	Vakat	UKS „Dwójka" Tczew	13.11	15.11	2		
14	Vakat	UKS „Wawer" Warszawa	13.11	15.11	2		
15	Vakat	UKS „Piatka" Konstantynów ŁDz.	13.11	15.11	2		
16	Vakat	TMKS „Champions" Toruń	13.11	15.11	2		
17	Vakat	UKS „48" Warszawa	13.11	15.11	2		
18	Vakat	UKS „Dellfinek" Częstochowa	13.11	15.11	2		

Kobiety

Lp	Nazwisko i imię	Klub	Rocznik	Pobyt			Uwagi	Program
				Przyjazd	Wyjazd	Ilość dni		
1	Maliszewska Anna	KS „Olimpia" Zielona Góra	1993	13.11	15.11	2	Senior	
2	Dominiak Natalia	ZKS Drzonków	1998	13.11	15.11	2	Senior	
3	Kapała Adrianna	UKS „G-8 Bielany" W-wa	2003	13.11	15.11	2	Młodzieżowiec	
4	Biernacka Maja	St. „PP-CWKS Legia" W-wa	2004	13.11	15.11	2	Młodzieżowiec	
5	Karbownik Małgorzata	St. „PP-CWKS Legia" W-wa	2004	13.11	15.11	2	Młodzieżowiec	
6	Wyczołek Zofia	UKS „G-8 Bielany" W-wa	2007	13.11	15.11	2	Młodzieżowiec	
7	Gradoń Zuzanna	ZKS Drzonków	2008	13.11	15.11	2	Junior	
8	Jakubowska Hanna	St. „PP-CWKS Legia" W-wa	2008	13.11	15.11	2	Junior	
9	Kazubska Aleksandra	St. „PP-CWKS Legia" W-wa	2008	13.11	15.11	2	Junior	
10	Balina Maja	ZKS Drzonków	2010	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
11	Dudziak Kornelia	ZKS Drzonków	2010	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
12	Gradoń Maja	ZKS Drzonków	2010	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
13	Poduszyńska Hanna	KS „Marbi-Sport" Żywiec	2010	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
14	Piór Julia	ZKS Drzonków	2011	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
15	Wieczorek Liliana	UKS :Dwójka" Tczew	2011	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
16	Bałaban Zofia	UKS „48" Warszawa	2012	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
17	Mąkosza Amelia	UKS „Wawer" Warszawa	2012	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
18	Sosnowska Agata	TMKS "Champions" Toruń	2012	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
19	Kotus Maria	UKS "Piątka" Konstantynów Łdz.	2012	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
20	Szopa Nadia	UKS „Wawer" Warszawa	2012	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
21	Hering Lena	UKS :Dwójka" Tczew	2011	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	

Mężczyźni

Lp	Nazwisko i imię	Klub	Rocznik	Pobyt			Uwagi	Program
				Przyjazd	Wyjazd	Ilość dni		
1	Ławrynowicz Daniel	St. „PP-CWKS Legia” W-wa	1997	13.11	15.11	2	Senior	
2	Gutkowski Łukasz	KS „AZS AWF” Warszawa	1998	13.11	15.11	2	Senior	
3	Kasperczak Kamil	ZKS Drzonków	2000	13.11	15.11	2	Senior	
4	Stasiak Sebastian	KS „Olimpia” Zielona Góra	1994	13.11	15.11	2	Senior	
5	Porada Radosław	ZKS Drzonków	2005	13.11	15.11	2	Młodzieżowiec	
6	Radomyski Igor	St. „PP-CWKS Legia” W-wa	2006	13.11	15.11	2	Młodzieżowiec	
7	Dubrawski Franciszek	St. „PP-CWKS Legia” W-wa	2007	13.11	15.11	2	Junior	
8	Bis Piotr	UKS „G-8 Bielany” Warszawa	2008	13.11	15.11	2	Junior	
9	Dobosz Maksymilian	St. „PP-CWKS Legia” W-wa	2008	13.11	15.11	2	Junior	
10	Bodnar Maksym	RTP „Victoria” Radom	2008	13.11	15.11	2	Junior	
11	Radomyski Dominik	St. „PP-CWKS Legia” W-wa	2009	13.11	15.11	2	Junior	
12	Pawlak Szymon	St. „PP-CWKS Legia” W-wa	2009	13.11	15.11	2	Junior	
13	Mazik Franciszek	ZKS Drzonków	2010	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
14	Kowiecznikow Szymon	UKS „G-8 Bielany” Warszawa	2010	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
15	Kurianowicz Wojciech	ZKS Drzonków	2011	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
16	Łaski Konrad	UKS „Ósemka” Starogard Gd.	2011	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
17	Prędki Karol	TMKS "Champions" Toruń	2012	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
18	Przybylski Witold	UKS „Wawer” Warszawa	2012	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
19	Michalski Jan	UKS „Delfinek” Częstochowa	2012	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	
20	Korwek Marcel	ZKS Drzonków	2013	13.11	15.11	2	Junior Młodszy	

Z poważaniem

